

# Reconnaissance internationale pour le centre de la douleur de la Clinique Cecil

**Le centre multidisciplinaire lausannois est primé par le World Institute of Pain pour ses compétences**

**Francine Brunschwigg**

«Lorsque j'étais étudiant en médecine, on ne parlait pratiquement pas de la douleur», se souvient le Dr Philippe Mavrocordatos. Aujourd'hui il dirige le Centre multidisciplinaire de la douleur de la Clinique Cecil à Lausanne et se prépare à recevoir un prestigieux Prix international.

Le centre lausannois fait en effet partie des treize établissements primés pour la qualité des soins, l'activité clinique pluridisciplinaire et la recherche. Le prix, décerné il y a un an en janvier 2011, sera officiellement remis en février 2012 à Miami, lors du congrès mondial de la société.

## Formation en Australie

Ouvert en 1999 par le Dr Mavrocordatos, alors médecin-chef à l'Hôpital d'Yverdon, où il avait établi l'une des premières consultations de la douleur dans un hô-



Le Dr Philippe Mavrocordatos se prépare à recevoir le prestigieux Prix. FRANCESCO PALAZZI

«Lorsque j'étais étudiant, on ne parlait pratiquement pas de la douleur»

**Dr Philippe Mavrocordatos**

pital de zone, le centre lausannois compte aujourd'hui deux médecins spécialistes, un psychologue, un physiothérapeute et deux infirmières.

«Autrefois, on choisissait un médicament en fonction de la seule intensité de la douleur. Or

des progrès immenses ont été réalisés dans la compréhension des mécanismes de la douleur et ce sont eux qui déterminent l'approche thérapeutique», explique le Dr Mavrocordatos et la

Dresse Skouvaklis, qui a rejoint la Clinique Cecil en 2007. Codirecteurs du centre, ils se sont tous

## Thérapies

### Procédure inédite

La plupart des patients suivis au centre de la douleur disent aller mieux après quelques mois. Mais pour évaluer scientifiquement l'efficacité des thérapies sur le long terme, les médecins ont développé une base de données inédite sous forme d'une application iPad. La base de données inclut plus de 2000 patients souffrant de douleurs chroniques et suivis dans le centre. Le projet de recherche permet de visualiser l'évolution de chaque patient durant deux ans au minimum, selon des paramètres bio-psycho-sociaux préétablis. Les données statistiques obtenues sont analysées en collaboration avec l'EPFL.

deux formés en Australie, premier pays à avoir fait du traitement de la douleur une spécialité médicale à part entière. Autre avancée: l'approche pluridisciplinaire.

«L'évaluation du patient par tous les membres de l'équipe de soins augmente le savoir et la

compréhension de son fonctionnement. Notre but est d'améliorer la qualité de vie, d'aider le patient à développer des stratégies pour mieux gérer la douleur.»

C'est généralement le médecin traitant qui adresse un patient dans un centre spécialisé. «Le plus souvent, les patients arrivent chez nous parce que les traitements déjà tentés ont échoué», expliquent les deux médecins.

### Les raisons du mal et comment le soulager

On a mal pour de multiples raisons mais on distingue trois grandes catégories de douleurs: les problèmes de dos, les douleurs d'origine cancéreuse et celles d'origine neurologique (qui peuvent survenir après une infection, entre autres).

Plusieurs types de thérapies sont proposés selon le type de douleur: médicaments par voie orale, patches, infiltrations, neuromodulation.

Cette dernière thérapie consiste à perfuser un médicament dans la colonne vertébrale ou, selon le type d'affection, à poser des électrodes à l'endroit où naît la douleur pour court-circuiter le message douloureux avant qu'il n'atteigne le cerveau. La prise en charge fait souvent intervenir plusieurs spécialistes.